

# ALIMENTONS NOS IDÉES



## LE PROJET

L'alimentation constitue un formidable levier pour renforcer le lien social dans nos territoires. Elle repose à la fois sur le principe de plaisir et de convivialité, Manger est un acte culturel, social et citoyen qui favorise la solidarité et la fraternité entre les habitants.

Beaucoup d'entre vous sont déjà investis dans des actions en lien avec la thématique de l'alimentation, d'autres souhaitent se lancer ou tout simplement en parler...

La Fédération des Foyers Ruraux vous propose d'organiser des repas partagés entre associations voisines, des rencontres conviviales pour mettre au service de vos structures l'intelligence collective du réseau.

## OBJECTIFS

- Se rencontrer
- Partager des expériences
- Initier des projets

## LE PRINCIPE DU REPAS

Un plat à partager

Des expériences à raconter

Une envie à exprimer

## UNE MISE EN BOUCHE

- Renseigner le questionnaire
- Associer votre structure au projet

## DÉMARCHE DE LA FÉDÉRATION

01

Faire un état des lieux des actions menées

02

Définir des territoires de rencontre

03

Animer des repas

04

Accompagner des initiatives

05

Co-construire un événement autour de l'alimentation pour 2020

**"L'ALIMENTATION CONSTITUE UNE VOIE ROYALE POUR ACCEDER AUX MANIFESTATIONS DE LA PENSEE MAGIQUE". CLAUDE FISCHLER, 1994**